

מכשיר אלקטרוני לגירוי עצבי**1. מידע כללי**

Omron E2 Elite Tens הוא מכשיר אלקטרוני לגירוי עצבי טיפולי. המכשיר מאפשר להקל ולהפחית סימפטומים של כאב. הטיפול מקל על כאבי שרירים וכאב עצבי באמצעות גירוי עדין. יש לזכור תמיד כי לכאב יש פונקציה חשובה מאוד, שמטרתה להתריע שמהו אינו כשורה. אם הינך סובל ממחלה חמורה, יש להתייעץ עם הרופא בכדי שיאשר לך שימוש במכשיר ה-E2.

עבור אנשים פעילים, המכשיר מספק מסג' שלו השפעה מאוד חיובית על נוקשות שרירים או נוקשות בכתף ובצוואר. המכשיר מצוין להקלה על עייפות גופנית כללית ומשפר דם באזורים המטופלים. המערכת העצבית שלנו המקרינה על כל הגוף כרשת מורכבת, מבצעת משימות מגוונות. הקשורות בתפקוד כיאות של הגוף. המערכת העצבית מוליכה פקודות ממערכת העצבים המרכזית לאברים או אזורים בגוף. העצבים מעבירים גם פקודות מהמוח וממנו ומוסתיים את תפקוד הגוף, כמו התכווצויות שרירים והרפייתם. שימוש בטכניקה של גירוי עצבי יאפשר תפקוד כיאות של מערכת העצבים. הדחף האלקטרוני של המכשיר מקביל לדחף הביו-אלקטרי של הגוף מעורר את מנגנון שיכוך הכאב של הגוף. בדרך זו, מעבר תחושת הכאב ע"י סיבי העצבים מופסק ומתחילה הפרשת אנדורפיין, החומר הגורם לשיכוך כאב. יתרה מכך, זרימת הדם באזורי הגוף המטופלים משופרת.

תכונות של המוצר

1. 9 תכונות אוטומטיות. ניתן לבחור את תכנית הגירוי הרצויה לטיפול אופטימלי, לפי הסימפטומים והצורך.
2. כפתור RELIEF עבור כאבי שרירים. הפונקציה הזו משחררת כאב באופן מהיר בתדר גבוה של HZ1200.
3. כפתור REGION עבור 4 תכניות מתוכנות לכתפיים, עקבים, שוקיים וגב תחתון.
4. כפתור MASSAGE עבור 4 תכניות מסג'. מאפשר לבחור את שיטת המסג' לפי הצורך.
5. 4 מצבים מיוחדים מאפשרים לך להתאים את היחידה לגירוי המועדף עליך. השתמש במצבים המיוחדים של SOFT, REPEAT, POINT, WIDE ואזן את ההתאמה ע"י מעבר מכפתור אדום ללבן יחד עם צרוף תכנית אוטומטית בכדי להשיג טיפול לפי העדפתך.
6. אלקטרודות רחיצות ומאריכות חיים.

תכולת האריזה

1. יחידה מרכזית
2. כבל חשמלי
3. אלקטרודה מאריכות חיים – בסט 2 אלקטרודות.
4. סוללות AAA
5. מחזיק אלקטרודות
6. נרתיק בד
7. הוראות הפעלה

מידע על טיפול בתדירות גבוהה ונמוכה**מהי תדירות?**

תדירות היא מספר הפעמים שגירוי חשמלי ניתן לגוף בשנייה. תדירות מיוצגת ע"י יחידת הרץ, שסימונה Hz.

מהי תדירות נמוכה?

למרות שאנו לא מרגישים זאת, הגוף שלנו מייצר חשמל מאוד חלש מאזורי גוף שונים כולל המוח, לב, שרירים ועצבים. חשמל זה נקרא ביו-אלקטריות. לביו-אלקטריות תפקיד חיוני בתפקוד הגוף. הגוף שלנו רגיש ומגיב לגירוי חשמלי מהחוץ, וגורם לשינויים שונים. השיטה לטפל בבעיות של ביו-אלקטריות, הבאה לידי ביטוי כנוקשות או כאב, ע"י שימוש יעיל בשיטה המתוארת לעיל, נקראת אלקטרו-תרפיה, שבה מאוד מקובל להשתמש בגירוי בתדירות נמוכה.

אפקטים של גירוי בתדירות נמוכה

גירוי בתדירות נמוכה יעיל בהקלה של סימפטומים של כאב כרוני, נוקשות וחוסר תחושה. יש לו אפקט על הפרשה של חומרים מדכאי כאב או על זרימת דם טובה יותר.

מכניזם של אלקטרו-תרפיה בתדירות נמוכה - עידוד פעילות של השריר

שרירים מתכווצים ונרפים בזרימת זרם חשמלי בתדר נמוך. כאשר השרירים נרפים, כמות דם גדולה מוזרמת לתוכם וכשהשרירים מתכווצים, הדם הכולל גם חומרי פסולת מופרש החוצה. בפעולות החוזרות על עצמן, הדם זורם באופן חלק יותר.

כאשר זרם חשמלי בתדירות נמוכה מגיע לאזורים החווים כאב, הוא פועל על מכניזם העברת כאב. כך, זרם חשמלי בתדר נמוך אמור להפחית את העברת תחושת הכאב למוח.

מהי תדירות גבוהה? - משמשת כפונקציה של הרפיה מהירה - QUICK RELIEF

גירוי בתדירות גבוהה אפקטיבי במקרים של כאב עצבי אקוטי ואומרים שגירוי כזה משמש בעיקר בחסימה מיידית של העברת כאב בהשוואה לגירוי בתדירות נמוכה.

זמן טיפול

טיפול ממושך וגירוי חזק יכול לגרום לעייפות השריר ויכול לעורר אפקטים שליליים. בכדי להימנע מטיפול יתר, מכשיר זה תוכנן לפעול רק 15 דקות, ולאחר מכן להיכבות.

טיפים לשימוש

- אל תימרח/י משחה על העור.
- אל תחבר את פד אלקטרודות ה-long-life ליד הלב, מעל הצוואר, על הראש, מסביב לפה.
- אל תחבר את פד אלקטרודות ה-long-life על עור בעל הפרעה.
- טפל בחלק מסוים מגופך 30 דקות מקסימום ביום (מומלץ 2 טיפולים x 15 דקות כל אחד).

זהירות

- אל תפיל את המכשיר.
- הנח את פדי אלקטרודות ה-long-life רק על עור או במתקן פד ה-long-life בכדי למנוע שחיקה של פני שטח הפדים.
- אל תשתמש במכשיר בתוך סאונה או במהלך מקלחת או רחצה באמבט.
- שמור מרחק של 5 מטר מטלפונים סלולאריים במהלך טיפול.

שמות החלקים ותפקידיהם (תמונה 1) (ראה בנפרד)

2. איך להשתמש במכשיר הכנסת הסוללות

- 1 את המתג הגלילי הפעלה/כיבוי העבר/י לכבוי OFF
 - 2 הסר/י את מכסה הסוללות
 - 3 הכנס/י צמד סוללות לתא הסוללות, לפי הסימון.
- זהירות!** השתמש/י בסוללות תואמות!
4 החזר/י את מכסה הסוללות

שימוש במכשיר בפעם הראשונה

- זהירות!** ודא/י שהמכשיר כבוי והסוללות הוכנסו באופן נכון!
- II. חבר את מחבר הכבל ע"י לחיצה על האטב וחיבורו ליחידה הראשית.
 - III. הוצא/י את אלקטרודות ה-long-life מאריותם האטומה.
 - IV. חבר את כבל האלקטרודה לפדי ה-long-life. למרות שמחברי האלקטרודה מגיעים בצבע לבן או אדום, נין לחבר כל אחד מהם לכל אלקטרודה.
 - V. הסר את הכיסוי השקוף מאלקטרודות ה-long-life וחבר/י את האלקטרודות ישירות על העור.
- זהירות!** על תפגע/י במשטח הדביק של אלקטרודות ה-long-life.

חיבור אלקטרודות ה-long-life

- זהירות!** השתמש/י באלקטרודות long-life נקיים.
- זהירות!** על תקפלי את אלקטרודות ה-long-life
- זהירות!** הימנע/י ממגע של האלקטרודות ה-long-life מחפצי מתכת כמו אבזם חגורה או שרשרת. אם האלקטרודות נפרדות מהעור, המכשיר מכבה עצמו באופן אוטומטי תוך 7 שניות.
- חבר/י את אלקטרודות ה-long-life על שתי הכתפיים כאשר עמוד השדרה במרכז
 - חבר/י את אלקטרודות ה-long-life שני צידי המפרק כאשר את/ה מרגיש/ה כאב.
 - חבר את שתי אלקטרודות ה-long-life על החלק העליון של הזרוע כאשר את/ה מרגיש/ה כאב.
 - חבר אלקטרודה long-life אחד לכף הרגל בעל תחושה קרה ואת השנייה לשוק.

זהירות! אל תחברי באותו זמן אלקטרודות long-life על כף הרגל והשוקיים בשני הרגלים.

- חברי שתי אלקטרודות long-life על השוק כאשר אתה מרגישה כאב.
- חברי שתי אלקטרודות long-life לגב התחתון כאשר עמוד השדרה במרכז.

5. הפעלה

זהירות! ודאי שהרכיבים חוברו היטב ואלקטרודות ה-long-life מחוברים היטב על האיבר אשר אתה חפץ/ה לטפל. **זהירות!** על תמשוך/י את כבל האלקטרודה במהלך הטיפול. גלגלי את המתג הגלילי לכיוון עוצמה (1-10) אם נדרש.

דוגמאות לטיפול

כתפיים

כתפיים נוקשות נגרמות כנראה ע"י דחיסות של דם בשריר הטרפז המזיז את הכתפיים, לחץ על העצבים כתוצאה מהצטברות של חומרי עייפות, או זרימת דם לקויה לרקמות שריר. הצמדי את האלקטרודות באופן סימטרי באזורי הנוקשות בכתפיים כאשר עמוד השדרה נמצא במרכז.

עקב

תחושת קירור נגרמת כנראה מזרימת דם לקויה בגפיים כאשר העצבים אינם באיזון. התנפחות ועייפות של כף הרגל נגרמים כנראה מרפלקס לקוי של דם ונוזלים. הצמדי אלקטרודה אחת לעקב ואת השנייה לשוק.

שוק

התנפחות ועייפות של השוק נגרמות כנראה מדחיסות של דם והצטברות של חומרי עייפות באזור זה. חברי את האלקטרודות לחלק העליון והתחתון של השוק.

מתניים

כאב בגב נגרם ממגוון סיבות. סוג כאב הגב שניתן לטפל בו בטיפול בתדירות נמוכה כולל נוקשות של הגב התחתון, כאב שרירים וכאבי שרירים. חבר את האלקטרודות באופן סימטרי לאזורים בהם אתה/חש/ה כאב כאשר עמוד השדרה ביניהם.

תוכנית טיפול

1. סובב את המתג הגלילי לוויסות והפעלה כלפי מטה. כאשר תשמע קליק, פירושו שהמכשיר פועל והטיפול מתחיל. כאשר משתמשים במכשיר בפעם הראשונה, תואר נורית ה"SHOULDER" ונורית מצב רחב. כאשר משתמשים במכשיר בפעם השנייה או יותר, הכפתורים בהם השתמשת בטיפול הקודם יוארו.
2. בחרי את אחת התוכניות בהתאם לתלונת הכאב.
טיפול באמצעות כפתור ה- QUICK RELIEF
טיפול באמצעות כפתור ה- REGION
טיפול באמצעות כפתור ה- MASSAGE
3. התאם את עצמת הגירוי- בחר בעצמה בין 1-10 ע"י סיבוב כפתור העצמה כלפי מטה. משך זמן מומלץ לטיפול- 10-15 דקות לאזור. תדירות טיפול ביום- פעם או פעמיים ביום עצמה- כל עצמה הגורמת לך תחושה נוחה.
4. כאשר הטיפול מסתיים, כבה את המכשיר ע"י סיבוב כפתור העצמה כלפי מעלה. כאשר ישמע קליק, המכשיר כבוי. אי כיווי של המכשיר בסיום הטיפול ירוקן את הסוללות.
5. אחסון המוצר- בכדי לשמור על האלקטרודות, בסוף הטיפול חבר אותן למשטח שלהן, אחרת הן יקרעו ויתמלאו אבק.

כיצד לטפל

- לחץ על כפתור ה- (תדירות) כאשר הינך מעוניין/ת לטפל בכאב אקוטי.
לחץ/י על כפתור ה- QUICK RELIEF. זוהי תכנית המבוססת על תדירות גבוהה של HZ1200, המשמשת להקלה על כאב אקוטי במהירות. אור צהוב מהבהב מראה שהפונקציה מופעלת.
לחץ על כפתור ה- P כאשר הינך מעוניין/ת לטפל בכאב אקוטי.
1. לחץ על כפתור האזור- REGION. בכל פעם שתלחץ על כפתור זה, התצוגה תהבהב לפי הסדר- כתף, עקב, רגל ומותן.
 2. בחרי את האזור שאליו מחוברות האלקטרודות. לדוגמא- אם האלקטרודות מחוברות לכתפיים, בחר באזור כתף. התכנית תהיה טיפול המותאם לכתף.

אור צהוב מהבהב מראה שהפונקציה מופעלת.

כיצד להשתמש במצב מיוחד

ניתן להשתמש במצב זה כאשר רוצים להתאים את הגירוי לנוקשות או לכאב. ניתן להשתמש במצב זה יחד עם כל תכנית אוטומטית.

הכפתור שבו בחרת יהבהב.

בכדי לעצור את הפונקציה שבה בחרת, לחץ על אותו כפתור שוב.

אם הטיפול לא נעים לך, בחר במצב S-SOFT. היחידה מקלה על נוקשות עם גירוי עדין ללא תחושה לא נעימה.

אם אתה מעוניין/ת להשתמש בפונקציה המועדפת עליך באופן חוזר על עצמו, השתמש/י במצב חוזר- כפתור עם

חץ. היחידה תחזור על התכנית האחרונה שבה השתמשת.

אם ברצונך להקל על נוקשות בכתף, באופן יסודי ומלא: בחר במצב נקודתי.

אם ברצונך לעסות אזור רחב, כמו הגב התחתון: בחר במצב רחב.

אם ברצונך להשתמש בסוגים שונים של גירוי לצד ימין ושמאל לפי הנוקשות: בחר/י בכפתור אדום או לבן.

לחץ על כפתור העיסוי-M כאשר הינך מעוניין/ת לטפל באזור לפי הסימפטומים שלך והטיפול המועדף עליך ע"י בחירת מצב העיסוי- שפשוף, תיפוף, דחיפה ולישה.

1. לחץ על כפתור ה-M. בכל פעם שתלחץ/י על כפתור זה מצב העיסוי יהבהב לפי סדר שיטות העיסוי.
2. בחר/י בשיטת העיסוי המועדפת עליך לפי הסימפטומים. שיטת העיסוי תשתנה בכל פעם שתלחץ/י על כפתור העיסוי.
3. אור צהוב מהבהב מראה את הפונקציה שבחרת.

3. סיום טיפול ואחזקה

לאחר 15 דקות הטיפול יופסק אוטומטית.

1. הפסק/י תוכנית באם יש צורך.
זהירות! עצור/י טיפול כאשר את/ה חפץ/ה לשנות את תוכנית הטיפול!
זהירות! עצור/י טיפול כאשר את/ה חפץ/ה להסיר את אלקטרודות ה-long-life.
זהירות! עצור/י טיפול כאשר את/ה חש/ה אי נוחות בגוף או בעור.
זהירות! עצור/י טיפול כאשר המכשיר אינו מתפקד היטב או גורם לאי נוחות!
2. הסר/י את אלקטרודות ה-long-life ומקם את הפדים בתא האכסון שלהם.
3. לחץ/י על אטב הבטיחות והסר אותו מהיחידה הראשית.
4. נתק/י את כבל האלקטרודה מפדי ה-long-life.
5. רחץ/י את האלקטרודה בעדינות בעזרת קצה האצבע תחת זרם חלש של מים למשך כ-3 שניות.

זהירות! אל תשתמש/י במים חמים!

6. יבש/י ביעילות את האלקטרודה.

זהירות! אל תנגב/י את המשטח הדביק!

זהירות! תן/י למשטח הדביק להתייבש באוויר!

זהירות! על המשטח הדביק לפנות כלפי מעלה במהלך הייבוש.

7. חבר/י את כבל האלקטרודה ל פדי ה-long-life ואכסנו אותם בתא האכסון.

8. לפן/י את כבל האלקטרודה מסביב תא האכסון של הפדים.

9. השתמש/י במטלית רכה ולחה לנקות את היחידה הראשית.

זהירות! אל תרחץ/י ואל תשתמש/י בדלקים טינר או ממיסים דומים!

אכסון

. הנח/י את המכשיר ואת תא האכסון בנרתיק האכסון הרך.
 . אכסן/י את המכשיר באזור סגור יבש ובטמפי' בין (-20) ל-60 מעלות צלסיוס.

זהירות! הוצא/י את הסוללות לתקופות אכסון ארוכות.

פתרון בעיות וטיפול

בעיה	סיבה	פתרון
המכשיר אינו נידלק	הסוללות הוכנסו בצורה שגויה	הכנס את הסוללות בצורה נכונה
המכשיר כבה מהר מידי	פדי ה-long-life אינם מחוברים נכונה לעור	חברי את פדי ה-long-life נכונה לעור
המכשיר כבה במהלך השימוש במכשיר	הסוללות עייפות/חלשות	התאם/י שתי סוללות זהות 1.5 V מסוג LR03 AAA
	משך הטפול של 15 דקות הסתיים והמכשיר כבה אוטומטית	התחל/י שנית את הטיפול או כבה/י את המכשיר
	כבל האלקטרודה פגום	החלף/י את כבל האלקטרודה
קשה לחבר את פדי ה-long-life לעור	הכיסוי השקוף על הפד לא הוסר	קלף/י את הכיסוי השקוף מהמשטח הדביק מפדי ה-long-life
	פד ה-long-life חובר מיד לאחר שטיפה	יבש/י ביעילות את פד ה-long-life
	המשטח הדביק פגום	החלף/י את פד ה-long-life
המשטח הדביק של פד ה-long-life מאוד דביק	פדי ה-long-life נשטפו לאורך זמן או בתדירות גבוהה	הכנס/י את פד ה-long-life למקפיא למשך הלילה
	פדי ה-long-life נשמרו בטמפי' גבוהות, לחות גבוהה, שמש ישירה	
קשה לחוש גירוי	פדי ה-long-life אינם מחוברים נכונה לעור	חברי את פדי ה-long-life נכונה לעור
	פדי ה-long-life מלופפים אחד בשני	חברי שנית ללא ליפוף
	כבל האלקטרודה אינו מחובר נכון	חברי נכון את כבל האלקטרודה
	העוצמה שניתנה חלשה	הגדל/י את העוצמה ע"י גלגול המתג הגלילי
העור הופך אדום או שהעור מרגיש מגורה	המשטח הדביק של פדי ה-long-life מלוכלך או יבש	רחץ/י את המשטח הדביק של פדי ה-long-life בעדינות בעזרת קצות האצבעות למשך 3 שניות תחת זרם מים חלש
	המשטח הדביק של פדי ה-long-life פגום	החלף את פדי ה-long-life

אחזקה וחלקי חילוף

אל תבצע/י תיקונים בעצמך. אם תקלה נוצרת היוועץ עם שרות הלקוחות של אגנטק

החלפת סוללות

הסר/י את הסוללות מתא הסוללות והכנס/י שתי סוללות זהות.
שים לב! השלכה של סוללות משומשות לא לאשפה רגילה אלא למתקן לאיסוף סוללות.

בכל שאלה או בעיה במכשיר, יש להתקשר לשירות הלקוחות, בחברת אגנטק

טל': 03-6446468

בין הימים א'-ה', בין השעות 08:00 – 16:00.

תמונה 1: מכשיר E2 Elite Tens - שמות החלקים ותפקידיהם

יחידה מרכזית

כבל האלקטרודות

מחבר הכבל של האלקטרודות

שקע הכבל

וויסות עוצמה/הפעלה

מפעיל ומכבה את המכשיר ומווסת את עצמת הגירוי.

אגן
 עקב
 רגל
 מותן

תיפוף
 לישה
 דחיפה
 שפשוף

תוכניות אוטומטיות

בחר תכנית אחת מכל אפשרות של טיפול, אזור ושיטת עיסוי.



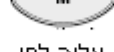
כפתור הפרייה מהירה

התכנית מטפלת באזור בתדירות גבוהה של 1200hz המשמשת להפגת כאב אקוטי.



כפתור אזור

היחידה מטפלת באזור הנבחר בתכנית המתאימה.



כפתור מסאז'

בחר את העיסוי המועדף עליך לפי הסימפוטמים שלך.

מצב מיוחד

ניתן להשתמש בשיטה זו כאשר רוצה להתאים את הגירוי לתכנית המועדפת עליך לפי הכאב והמקשות. ניתן לשלב מצב זה עם כל תכנית אוטומטית.

מצב עדין

המכשיר מקל על מקשות בעזרת גירוי עדין, ללא תחושת כאב.

מצב חוזר

המכשיר חוזר על הגירוי המועדף.

כיסוי סוללות

גב היחידה המרכזית

חיבור הנבל של האלקטרודות



חבר את המחבר האדום או הלבן לכל אלקטרודה.





קצה האלקטרודה
החזק את הקצה ונתק את האלקטרודה מהגוף.



נונן איזון (מעבר בין הנפתורים אדום ולבן)

נקודתי  גירוי לחלופין בשני הצדדים. כפתור R  הדגשת הטיפול בצד האדום.

רחב  גירוי לשני הצדדים בו-זמנית. כפתור W  הדגשת הטיפול בצד הלבן.

*בחר במצב נקודתי או רחב.

אי בחירה	נפתור 	נפתור 	מצב נקודתי 
מספל בשני הצדדים לבן ואדום באותה עוצמה לחלופין	דגש על עוצמה בצד הלבן כאשר שני הצדדים מעבירים גירוי לחלופין.	דגש על עוצמה בצד האדום כאשר שני הצדדים מעבירים גירוי לחלופין.	מצב נקודתי 
מספל בשני הצדדים לבן ואדום באותה עוצמה בו-זמנית.	דגש על עוצמה בצד הלבן כאשר מספלים בשני הצדדים בו-זמנית.	דגש על עוצמה בצד האדום כאשר מספלים בשני הצדדים בו-זמנית.	מצב רחב 