



הוראות הפעלה - מד צעדים Walking Style One 2.0

בערכה:

מד הצעדים, מנשא למד הצעדים, סוללה (נמצאת בפנים), מברג, עלון הוראות.

1. חבר את המוצר

2. הפעלה: לחץ על כל כפתור למשך 2 שניות

למשך 2 שניות ואז על החיצים. \blacktriangledown לחץ על (•) SET לאישור

3. הכנסת יחידות על פי השיטה המטרית או האמריקנית (אנגלית) בחר:

- INCH/FEET או CM
- KM או MILE
- PM/AM או 24 שעות

4. הכנסת נתוני המשתמש והשעה:

שימוש בחץ \blacktriangle ובחירה ב-(•) SET לבחירת:

- גודל הצעד
- השעה

הגדרות גודל הצעד חשובות לקבלת תוצאות מדויקות

על מנת לשמור על אורך חיי הסוללה, לאחר 5 דקות ללא שימוש תכבה התצוגה. אל דאגה- המכשיר ממשיך למנות את הצעדים וכל לחיצה על כפתור תחזיר את התצוגה לחיים.

על גודל הצעד:

הערך ההתחלתי של גודל הצעד המהבהב בתצוגה הוא ערך חזוי המחושב על פי גובה המשתמש. ניתן להכניס ערך מדויק יותר במידה והינך יודע אותו או יכול למדוד אותו: פשוט לצעוד 10 צעדים ולמדוד את המרחק שהתקבל. אם תחלק ב-10- תקבל את גודל הצעד הממוצע המדויק שלך.

5. בדיקת התוצאות היומיות:

- מספר הצעדים
- המרחק בק"מ
- שעה

מקרים בהם ייתכן חוסר דיוק:

- תנועה לא רגילה: כאשר היחידה נמצאת על תיק או תלויה על הגוף או על תיק.
- קצב הליכה לא עקבי: הליכה לא רציפה באזורים צפופים או בהפסקות.
- תנועת יתר אנכית או רטט:
- עמידה או ישיבה
- פעילות שאינה הליכה
- עליה או ירידה במדרגות תלולות במיוחד
- רטט אופקי או אנכי בכלי רכב או אופניים
- כשהולכים לאט מאוד

- שים לב! המכשיר לא מציג את הספירה ב- 4 השניות הראשונות של ההליכה. אם תמשיך ללכת יותר מ- 4 שניות, יציג מד הצעדים את הספירה ל- 4 שניות הראשונות ואח"כ ימשיך בספירה
7. החלפת סוללה: יש להשתמש במברג. הוצאת הסוללה הישנה והכנסת הסוללה החדשה כאשר הצד החיובי כלפי מעלה.

8. בטיחות:
- יש לפנות לרופא המשפחה לפני תחילת הפעילות
 - הרחק את המכשיר מהישג ידם של ילדים
 - אם אתה חש אי נוחות או כאב, הפסק את הפעילות ופנה לרופא
 - אם ילד בלע את המכשיר, יש לפנות בדחיפות לרופא
 - אין לשים את המכשיר בכיס האחורי, הוא יכול להינזק
 - יש להשתמש בסוללה מתאימה ולהתקינה בכיוון הנכון
 - יש להימנע מחימום הסוללה או מגע עם נוזל
 - יש להוציא את הסוללה אם אינך מתכוון להשתמש במכשיר במשך יותר משלושה חודשים
 - המכשיר אינו נגד מים

חברת אגנטק מספקת אחריות של שנתיים מתאריך קניית מד הצעדים, האחריות לא כוללת סוללה, אריזה או נזקים שנגרמו משימוש בלתי הולם. מוצרים יטופלו רק בצירוף חשבונית מקור יש להימנע מפירוק מד הצעדים

9. הורדת קובץ הוראות מלא:

[HTTP://WWW.OMRON-HEALTHCARE.COM/ENGLISH/PRODUCT/STEP_COUNTERS/HJ-320.HTML](http://www.omron-healthcare.com/english/product/step_counters/hj-320.html)