

TANITA BC730 – מד הרכב גוף קומפקטי וקל

(בגב ההוראות מצורפת תעודת אחריות אותה יש להחזיר במעמד הקנייה)

מי יכול להשתמש במכשיר?

המכשיר מיועד לבני 18-99, ילדים בני 7-17 יכולים להשתמש במכשיר למדידת משקל ואחוז השומן. המכשיר מיועד לשימוש ביתי בלבד. המכשיר יכול לסייע במדידת נתונים בעת תהליך ירידה במשקל. המכשיר מודד משתנים כמו השמנה בטנית אשר נחשבת גורם סיכון לסוכרת סוג 2 ומחלות לב.

כיצד עובד המכשיר?

המכשיר מעביר אות חשמלי נמוך אשר יודע להבחין בין רקמת שומן שמוליכה פחות לבין רקמת שריר שיש בה נוזלים רבים יותר ולכן מוליכה יותר.

מתי הכי טוב להשתמש במד הרכב הגוף?

רמות הנוזלים בגוף משתנות במהלך היום, במהלך הלילה הגוף מאבד נוזלים רבים ולכן מדידה בבוקר תראה משקל נמוך אבל אחוז שומן גבוה יחסית. השעה המומלצת למדידה היא לפני ארוחת ערב. חשוב לבצע את הבדיקה באותה השעה בכל פעם.

מדד טווח הבריאות המומלץ

המכשיר מאפשר לראות את מצבנו ביחס לאחוז השומן המומלץ: (-) מסמן אחוז שומן נמוך מהמומלץ, (0) מסמן אחוז שומן נורמלי, (+) מסמן עודף משקל קל ו (++) מסמן עודף משקל גדול.

הכנה למבדק אחוזי שומן: ראה דף מצורף.

הוראות הפעלה:

1. שקילה בלבד – לחץ על הכפתור הימני (OFF), עלה על המשקל והישקל
2. מדידת הרכב גוף:
 - א. הגדר משתמש: למשתמש קבוע לחץ על מקש SET, בחר אחד מחמשת מספרי המשתמש באמצעות החצים, הזן את תאריך הלידה (שנה/חודש/יום), בחר סוג משתמש (גבר, אשה, גבר ספורטאי, אשה ספורטאית), בחר גובה בסנטימטרים. למשתמש חד פעמי לחץ על מקש GUEST ולאחר מכן הזן גיל, מין וגובה באמצעות החצים. לאישור כל אחד מהם לחץ על SET.
 - ב. בדיקת הרכב גוף: לאחר שהגדרת את הנתונים האישיים שלך, כל שעליך לעשות הוא לעלות על המכשיר והוא כבר יזהה אותך, ימדוד וישווה את הנתונים לבדיקה הקודמת שביצעת. שים לב: הבדיקה אורכת כ-10 שניות. אל תמהר לרדת מהמכשיר.
 - ג. חשוב: יש לעלות על המכשיר יחף וברגליים נקיות ויבשות. לאחר סיום הבדיקה המכשיר יסקור את המדדים השונים. תוכל "לדפדף" ביניהם ע"י שימוש בחיצים. נתוני הבדיקה האחרונה שמורים בזיכרון לבדיקה הבאה.

הבדיקה נותנת את הנתונים הבאים:

- משקל
- אחוז שומן: רמות אחוז שומן מומלצות: גברים בין 17%-23%, נשים בין 20%-27% (ראה טבלה מפורטת לפי גיל)
- אחוז המים בגוף: אחוז הנוזלים המומלץ לנשים הוא 45%-60% ולגברים 50%-65%
- מסת שריר בק"ג
- מדד מבנה גוף (בין 1 ל-9): המכשיר יודע להעריך את מבנה הגוף של הנבדק. החל מבעל מסת שריר נמוכה ואחוז שומן גבוה (טיפוס מס 1) ועד בעל מסת שריר גבוהה ואחוז שומן נמוך (טיפוס מס 9)
- קצב חילוף חומרים: המכשיר יודע להעריך את רמת חילוף החומרים במנוחה (BMR) המהווה כ 70% מסך ההוצאה הקלורית היומית. עלייה במסת השריר וברמת הפעילות הגופנית יסייעו לשיפור מדד זה.
- גיל מטאבולי: המכשיר מחשב את רמת חילוף החומרים של הנבדק ומשווה אותם עם גילו האמיתי. גיל נמוך מהגיל האמיתי מעיד על מצב מטבולי טוב ולהיפך.
- מסת עצם: מסת עצם גבוהה היא מדד חשוב לבריאות. המכשיר מספק הערכה של מסת העצם. לנשים במשקל 50-75 ק"ג מומלץ 2.4 ק"ג, לגברים במשקל 65-95 ק"ג מומלץ 3.3 ק"ג.
- שומן בטני: השמנה בטנית ידועה כמנבא למחלות לב, יתר לחץ דם וסוכרת מסוג 2. שמירה על רמות נמוכות יחסית של מדד זה מעידה על רמות תקינות (1-12) ציון של 13 ומעלה מעיד על סיכון גבוה לפיתוח של המחלות שהוזכרו לעיל.

תעודת אחריות

חברת **אגנטק** מעניקה למוצרים מתוצרת **TANITA** יפן

אחריות למשקלים לתקופה של **שנתיים** מיום הרכישה.

בתקופת האחריות תתקן החברה לקוי או תקלה במכשיר ללא תשלום בתנאי שימולאו התנאים הבאים:

1. הצגת חשבונית בה מצוין תאריך הרכישה.
2. הרכישה נעשתה באמצעות הסוכנים המורשים בלבד.
3. תפעול המכשיר יבוצע במדויק על פי הוראות היצרן.
4. לא בוצע כל טיפול, תיקון או שינוי במכשיר, עם גורם בלתי מוסמך.
5. תקלה שמקורה בהזנחה, מכות, נפילה, שריפה, חבלה או תחזוקה לקויה לא תכוסה על ידי תעודת אחריות זו.
6. האחריות אינה מכסה בדיקה ותחזוקה תקופתית למכשיר ובלאי באביזרים.

דגם מכשיר: _____
שם החנות בה נרכש המכשיר: _____
תאריך הרכישה: _____

לתמיכה ושירות ניתן לפנות למחלקת שירות לקוחות **TANITA** בחברת אגנטק

פתוח בימים א'-ה' 8:00-16:00, ו' 08:00-13:00

קרית עתידים, בנין מס' 2, ת.ד. 58008, תל אביב 61580

טלפון 03-6446468 ▪ www.agenteksport.co.il

