

**POLAR®**

**POLAR  
OH1**

## המדריך למשתמש

תואם עם



Model: 2L

[support.polar.com/en/OH1](http://support.polar.com/en/OH1)

מיוצר על ידי

POLAR ELECTRO OY

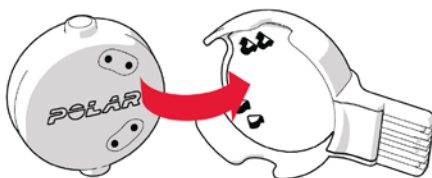
PROFESSORINITIE 5

FI-90440 KEMPELE

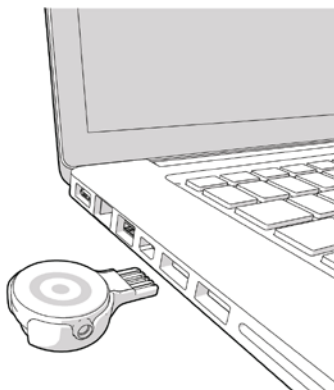
מספר טלפון: +358 8 5202 100

[www.polar.com](http://www.polar.com)

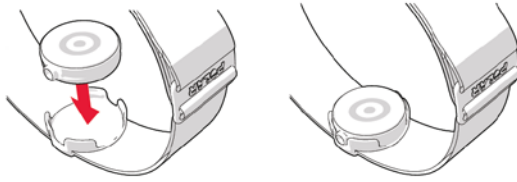
1.



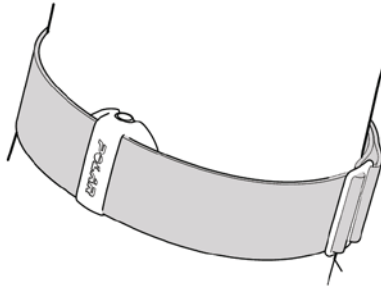
2.



3.



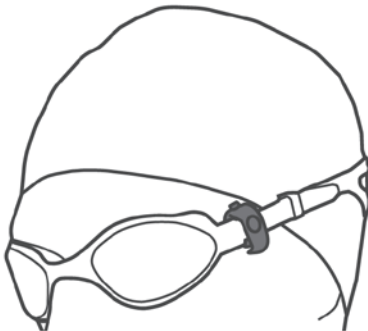
4.



5.



6.



מדריך זה יסייע לכם להתחיל את השימוש בחיישן דופק אופטי דגם Polar OH1. לקבלת מידע לגבי המוצר עיינו בכתובת [support.polar.com/en/OH1](http://support.polar.com/en/OH1). חיישן הדופק OH1 ניתן לשימוש בתוך מכשיר אימון המקליט ומאחסן נתוני דופק או בתור חיישן דופק הכולל רצועת זרוע.

## טעינה

הכניסו את החיישן לתוך מתאם ה-USB כשהעדשה פונה כלפי מעלה כך שהמגעיים שבחיישן ובמתאם ה-USB יתחברו (איור 1). חברו את מתאם ה-USB לתוך ממשק ה-USB של המחשב או לשקע החשמל של רכיב USB (איור 2). אין להטעין את המכשיר כשמגעי הטעינה רטובים.

## שימוש עם אפליקציית Polar Beat Mobile

הורידו את אפליקציית Polar Beat למכשיר הנייד שלכם. הפעילו את OH1 באמצעות לחיצה על הלחצן. שייכו את החיישן מתוך הגדרות Beat ונהגו על פי ההוראות.

## שימוש עם שעון פולאר

הורידו את אפליקציית Polar Flow לסמארטפון. הפעילו את OH1 באמצעות לחיצה על הלחצן. אפליקציית Flow מאתרת את החיישן באופן אוטומטי ומנחה אתכם בתהליך ההתקנה. במידה ואתם מעוניינים לעשות שימוש במחשב (PC), התקינו את אפליקציית Polar FlowSync מתוך [flow.polar.com/start](http://flow.polar.com/start), הפעילו אותה, חברו את החיישן לתוך ממשק ה-USB ונהגו על פי ההנחיות. זכרו לשייך את החיישן עם השעון שלכם. עיינו בכתובת [support.polar.com](http://support.polar.com) לקבלת הנחיות בכל הנוגע לשיוך ספציפי למכשיר.

## הרכבה על הזרוע שלכם

מקמו את החיישן לתוך מחזיק רצועת הזרוע כשהעדשה פונה כלפי מעלה (איור 3). הרכיבו את רצועת הזרוע כך שהחיישן ממוקם בחלק התחתון של רצועת הזרוע בצורה הדוקה כנגד העור שלכם (איור 4). הרכיבו את OH1 סביב הזרוע התחתונה או העליונה שלכם, ולא סביב שורש כף היד שלכם (איור 5).

## הרכבה עם משקפי שחייה

מקמו את החיישן בתוך אחד ממחזיקי השחייה הכלולים, הדקו את המחזיק (התפסן) על פני רצועת משקפי השחייה שלכם (איור 6). העדשה אמורה לגעת בעור החשוף של הרכה שלכם.

## התחילו להתאמן

באפשרותכם להקליט את האימון שלכם בעזרת השעון שלכם, באמצעות אפליקציית Polar Beat או באמצעות חיישן OH1 בלבד. במידה ואתם רוצים לעשות שימוש בחיישן בלבד, הפעילו את OH1 באמצעות לחיצה על הלחצן עד שהנוריות נדלקות ולאחר מכן לחצו פעמיים על הלחצן לתחילת האימון. לאחר שסיימתם עם האימון לחצו לחיצה ארוכה על הלחצן עד שהנוריות כבות.



על פי הגדרת ברירת מחדל, OH1 שולח את אות ה- HR שלכם באמצעות ANT+. באפשרותכם לכבות אותו מתוך הגדרות Polar Beat ואז ישדר בבלוטות'.

## תחזוקה

עיינו בתוויות הזהירות למידע אודות הוראות השטיפה. טפלו בחיישן בזהירות.

## חומרים

חיישן: ABS, ABS+GF, PMMA, SUS 316 (פלדת אלחלד)

מוצר זה אינו משחק. אין לאפשר לילדים או לחיות מחמד לשחק עם מוצר זה. מוצר זה מכיל רכיבים קטנים שיכולים להוות סכנה לחנק.



ציוד הרדיו מפעיל רצועת(ות) תדר 2.402 - 2.480 GHz ISM ועם הספק מרבי של 2.0 mW.